

## 『資格取得への道』～番外編～ 認知症ケア専門士

…の資格取得に向けて、先日、  
一次試験を受験してきたので  
受験までの流れを紹介します…

あさひ総合病院 若嶋綾乃

## 認知症ケア専門士とは？

一般社団法人日本認知症ケア学会が主催する民間資格。

『認知症ケアに対する優れた学識と高度の技能、および倫理観を備えた認知症ケア専門技術士を養成し、わが国における認知症ケア技術の向上ならびに保健・福祉に貢献することを目的』とする資格。

☆資格は5年ごとの更新制

☆認知症ケア上級専門士資格もある

## 受験のきっかけ

- ・神経内科（もの忘れ・脳卒中外来）の開設
- ・認知症患者さんに対する先入観
- ・身近な人の受験
- ・タイミング

## 資格取得までの流れ



## 資格取得までの流れ

### ●受験資格

認知症ケアに関する施設、団体、機関等において、試験実施年の3月31日より過去10年間に於いて3年以上の実務経験を有するもの。

- ※認知症専門である必要はない。
- ※職種や職務内容についても、認知症ケアに携わっている限り制限はない。
- ※認知症ケア実務経験証明書の提出が必須。

## 受験に向けて

### ●『受験の手引き』の入手 ←必須！



学会HP/大型書店などで入手 (1000円)



## 受験に向けて

### 実務経験証明書



## 受験勉強 参考書

### 認知症ケア標準テキスト



## 1次試験 出題範囲と内容

### I. 認知症ケアの基礎 /60分

1. 認知症ケアの理念
2. 認知症の人の現状
3. 認知症の医学的特徴
4. 認知症の人の心理的特徴
5. 認知症の人を取り巻く社会的環境
6. 認知症ケアの原理・原則
7. ケアの担い手
8. 認知症予防
9. その他上記以外の関連領域



## 1次試験 出題範囲と内容

### II. 認知症ケアの実際 I :総論 /60分

1. 認知症ケアの視点と目標
2. コミュニケーションスキル
3. ケアの実践的プロセス
4. 認知症ケアのアセスメント方法
5. 家族への支援
6. 認知症の人のチームアプローチ
7. 認知症の人と身体拘束・虐待
8. 認知症ケアにおける倫理
9. 事例報告のまとめ方
10. その他上記以外の関連領域



## 1次試験 出題範囲と内容

### III. 認知症ケアの実際 II :各論 /60分

1. 身体的兆候の理解と対応
2. 行動・心理症状 (BPSD) とその対応
3. 薬物療法の知識
4. リハビリテーション
5. 非薬物療法
6. 施設・在宅における環境支援
7. ターミナルケアのプロセスと対応
8. その他上記以外の関連領域



## 1次試験 出題範囲と内容

### IV. 認知症ケアにおける社会資源 /60分

1. 認知症の人にとっての社会資源
2. 認知症の人に対するフォーマルケア
3. 認知症の人に対するインフォーマルケア
4. 認知症の相談窓口
5. 地域での認知症の人の支援
6. その他上記以外の関連領域



## 認知症ケア専門士情報

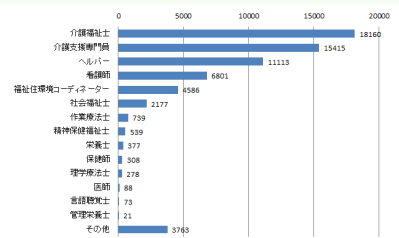
### 認定試験合格状況

年度	受験者数	合格者数	合格率 (%)
第9回試験 (2013年)	8,370	3,980	47.6
第8回試験 (2012年)	9,070	4,419	48.7
第7回試験 (2011年)	8,046	3,395	42.2
第6回試験 (2010年)	9,282	4,188	45.1
第5回試験 (2009年)	11,214	6,034	53.8
第4回試験 (2008年)	8,498	5,032	59.1
第3回試験 (2007年)	6,848	3,016	44.0
第2回試験 (2006年)	5,313	3,449	64.9
第1回試験 (2005年)	5,121	2,445	49.4

(学会HPより引用)

## 認知症ケア専門士情報

### 専門士保有資格 (2015年1月現在)



(学会HPより引用)

## 7/5 (日) 受験



## 受験のメリット・デメリット

- ・認知症患者さんを目の前にして ◎
- ・初対面の患者さんの対応 ◎
- ・今後への期待 ◎
- ・費用・維持費 △

興味を持った方は、来年ぜひ、一緒に受験しましょう (^o^)